

わくわくキッズクッキング

こねて、ちぎって、
ぼくもわたしも コックさん!



子どもたちの簡単な調理体験と試食

日 時：2018年2月21日(水)と22日(木)の11:00~12:30
(トイレをすませて10:45までにお集まりください)
※両日とも同じ内容です

場 所：池田市保健福祉総合センター 3F 調理実習室

メニュー：「ひなまつり」

- ・ひなまつりの押し寿司
- ・お内裏様とお雛様
- ・温野菜サラダ
- ・ヨーグルトパフェ

※但し、アレルギーの対応は行っておりません。

対 象：3~4歳児とその保護者

定 員：10組(先着順)

費 用：1組1回500円

持ち物：エプロン(なければ汚れてもよい服装)・三角巾・手ふき

講 師：いけだ地域栄養士会 葉菜の会スタッフ

申込み：2月6日(火)~16日(金)の9:00~17:15に電話で健康増進課へ
お申し込みください。TEL 754-6034



主催：いけだ地域栄養士会 葉菜の会

協力：池田市健康増進課