

あのねあのね・・・

年末年始の子どもの食べ物



Q.年越しそばは食べてもいいの？

A.離乳食ではNG。食べるなら1歳半過ぎから2歳頃以降。
そばは食物アレルギーを起こしやすく、また、重篤になりやすい食材のひとつです。そのため、そばは離乳食では与えずに、幼児食の時期になる1歳半過ぎから2歳頃以降に与えてみることをおすすめします。初めて与える時は「ゆでたそばを1cm程度」で十分です。栄養的にも他のもので代替が可能であるため、無理に摂取する必要はありません。

Qおもちはいつから食べられる？

A.子どもにお餅を食べさせてもいい年齢の目安は3歳以降です。
ただ、3歳になったと言っても発達には個人差があるので、気をつけて下さい。①小さく切って、食べやすい大きさにしよう。
②お茶や汁物を飲み、喉を潤してから。③ゆっくりよく噛んで。

北摂こども文化協会

つどいの広場くるぽん

ところ 563-0025 池田市城南3-1-40
池田市保健福祉総合センター2階
TEL・FAX 072-754-6006

利用日時 日曜日～木曜日 午前10:00～16:00
※12:30～13:30まで換気・消毒の為閉室しています。
※入室最終受付は、午前は11時30分、午後は15時です。
※電話予約受付時間は、日～木曜日の10:00～16:00です。
休館日 金・土・年末年始・祝日 ※ただし、特別警報・暴風警報発令時はお休み
対象 0歳～6歳(就学前)のお子さんと保護者
利用料 無料

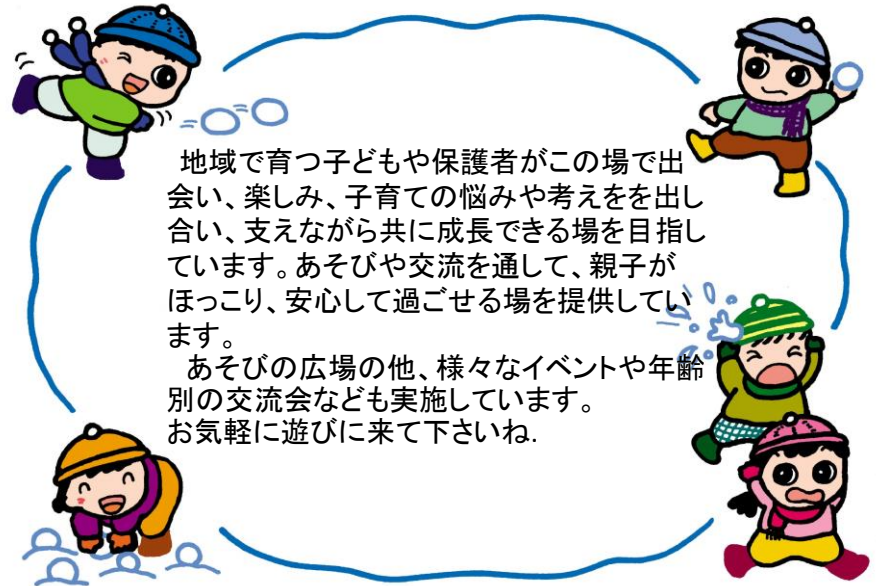
- ・体調不良時はご利用いただけません。
- ・おもちゃ、絵本の貸し出しを再開しましたのでご利用下さい。
- ・広場内でお食事はできません。水分補給、授乳は指定スペースにてお願いいたします。ミルクの方はお湯をご持参下さい。
- ・使用したおもちゃは片付けましょう。
- ・使用済みオムツやゴミは各自でお持ち帰り下さい。
- ・総合センターの駐車場をご利用いただく事もできますが満車の場合はご了承下さい。割引はありますが有料です。駐車券押印後、総合受付にて割引の機械処理を受けて下さい。



つどいの広場

くるぽん

2024年1月号



地域で育つ子どもや保護者がこの場で出会い、楽しみ、子育ての悩みや考えを出し合い、支えながら共に成長できる場を目指しています。あそびや交流を通して、親子がほっこり、安心して過ごせる場を提供しています。

あそびの広場の他、様々なイベントや年齢別の交流会なども実施しています。お気軽に遊びに来て下さいね。

ネット予約



くるぽんブログ



くるぽんfacebook



電話・来室での受付も可能です。



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
12月29日(金)～1月3日(水)は、 年末年始のお休みです。						
7	8	9	10	11	12	13
●さんでーくるぼん (AM)			みんなであそぼう (AM)			
14	15	16	17	18	19	20
	工作(AM) (ししまい)	●誕生会 (AM・PM)	●りすDAY (AM)			
21	22	23	24	25	26	27
●ウインターフェス (AM)			(AM)みんなであそぼう ●(PM)2・3歳おしゃべりサロン			
28	29	30	31			
	★0歳ひよこ①	★身体測定 (AM足測定あり)	1月の栄養士スタッフの出勤日は、 11日(木)・14日(日)・18日(木)です。			

★印と●印のイベントは、通常の遊びの予約とは別枠で申し込み可能になります。

★印は抽選制、●印は先着制になります。

通常の遊びの予約は、一度に複数日取ることができません。次の予約は先の予約が終了してからお取りください。

子育て相談を行っています

迷っている事、悩んでいる事、どうしたらいいの？と困っている事。
1人で抱え込まず、どうしたらいいか一緒に考えさせて下さい。
人に話すことでちょっと心が軽くなる事も多いです。広場で気軽に
お声掛けください。事前予約にて個別の相談も受け付けています。

♪今月のくるぼん♪

●さんでーくるぼん

7日(日) 11時～11時30分
内容：新聞あそびなど

申込：12月17日(日)～先着

みんなであそぼう

10・24日(水)
11時15分～11時45分
運動遊具を使って身体を動かして楽しもう！



●誕生会 16日(火)

①11時～11時40分
②14時30分～15時10分
1月の誕生児のお祝いをします
パネルシアターなど、お楽しみもあるよ

※申し込み人数により、午前のみ開催となる場合もあります。
申込：12月17日(日)～先着

楽しい工作

15日(月) 11時～
内容：パクパクししまいを作ろう！



●りすDAY (1歳児親子交流会)

17日(水) 10時30分～

対象：1歳児と保護者
内容：ふれあい遊び、
地域民生委員さんをお交際の交流

申込：12月17日(日)～先着

●さんでーウインターフェス 21日(日) 11時～

内容：パパ、ママが主役♪参加型のお楽しみ会です
一緒に楽しみましょう！

申込：4日(木)～先着

●おしゃべりサロン(2・3歳) 24日(水) 14時00分～

対象：2歳以上の子どもと保護者
内容：ミニ足育講座と保護者交流
申込：4日(木)～先着



★身体測定 30日(火)

①10時～10時50分
②10時50分～11時40分
③11時40分～12時30分
④13時30分～15時30分
足測定は①②③のみ実施
申込：14日(日)～23日(火)