

あのねあのね・・・

冬至にまつわる食べ物(今年は12月22日です！)

冬至ってどんな日？

冬至は1年の中で風が最も短く、夜が最も長い日です。
冬至を過ぎると、日がだんだん長くなっていきます。

冬至に食べる行事食は？

冬至にはかぼちゃや小豆粥(あずきがゆ)を食べる習慣があります。かぼちゃを食べると中風にならず、風邪を引かないと言われています。小豆の赤色が邪気を払うとされています。

ゆず湯に入るのはなぜ？

ゆずに含まれている成分の効果で風邪をひきにくくするという言い伝えがあります。



北摂こども文化協会

つどいの広場くるぼん

ところ 563-0025 池田市城南3-1-40

池田市保健福祉総合センター2階

TEL・FAX 072-754-6006

利用日時 日曜日～木曜日 午前10:00～16:00

※現在12:30～13:30まで換気・消毒の為閉室しています。

※入室最終受付は、午前は11時30分、午後は15時です。

※電話予約受付時間は、日～木曜日の10:00～16:00です。

休館日 金・土・年末年始・祝日 ※ただし、警報発令時はお休み

対象 0歳～6歳(就学前)のお子さんと保護者

利用料 無料

《利用時のお願い》

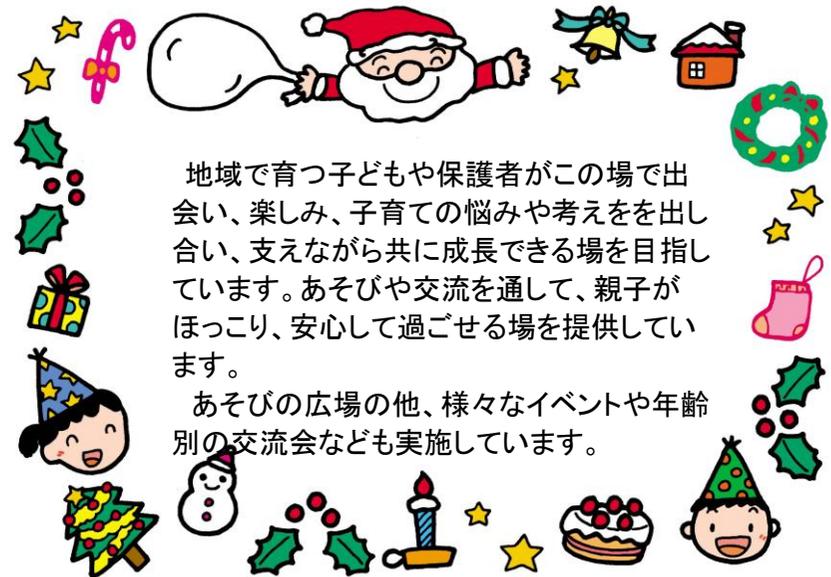
- ・体調の確認と検温・手指消毒・手洗いのご協力をお願い致します。
- ・保護者の方のマスクの着用にご協力ください。
- ・使用したおもちゃ等はきちんと片付けましょう。
- ・授乳はしていただけますが、ミルクの方はお湯もご持参ください。
- ・ランチタイム、おもちゃの貸し出しは現在中止しています。
- ・使用済みオムツは各自持ち帰りましょう。
- ・総合センターの駐車場をご利用いただくこともできますが、満車の場合にはご了承下さい。割引はありますが有料です。駐車券の押印後、総合受付にて割引の機械処理を受けて下さい。



つどいの広場

くるぼん

2022年12月号



地域で育つ子どもや保護者がこの場で出会い、楽しみ、子育ての悩みや考えを出し合い、支えながら共に成長できる場を目指しています。あそびや交流を通して、親子がほっこり、安心して過ごせる場を提供しています。

あそびの広場の他、様々なイベントや年齢別の交流会なども実施しています。

ネット予約



くるぼんブログ



くるぼんfacebook





12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
●さんでーくるぽん (AM)	工作(AM) (サンタの ハンドベル)					
11	12	13	14	15	16	17
★ハンドベル コンサート (AM)		●誕生会 (AM、 PM)	みんなであそぼう (AM)			
18	19	20	21	22	23	24
●さんでーくるぽん (AM)			★クリスマス会 (AM)	★身体測定		
25	26	27	28	29	30	31
	★フラワーアレンジメント(AM)			12月29日(木)～1月3日(火)は、 年末年始のお休みです。		

※12月26日(月)～1月5日(木)の期間は、くるぽんタイムはお休みです。
 ★印と●印のイベントは、通常の遊びの予約とは別枠で申し込み可能になります。
 ★印は抽選制、●印は先着制になります。
 通常の遊びの予約は、一度に複数日取ることができません。
 次の予約は先の予約が終了してからお取りください。

子育て相談を行っています
 迷っている事、悩んでいる事、どうしたらいいの?と困っている事。
 1人で抱え込まず、どうしたらいいか一緒に考えさせて下さい。
 人に話すことでちょっと心が軽くなる事も多いです。広場で気軽に
 お声掛けください。事前予約にて個別の相談も受け付けています。

♪今月のくるぽん♪

●さんでーくるぽん
 4日(日) 11時～11時30分
 ふれあい遊び、読み聞かせなど
 18日(日) 10時30分～11時
 緑丘福祉委員さんによる紙芝居など

みんなであそぼう
 14日(水)
 11時15分～11時45分
 運動遊具を使って身体を動かして楽しもう!

★かりんさんの
 ハンドベルコンサート
 12月11日(日) 11時～11時30分
 対象: 1歳6ヵ月以上の子どもと保護者
 申込: 11月24日(木)～4日(日)

●誕生会
 13日(火)
 ①11時～11時40分
 ②14時30分～15時10分
 12月の誕生児のお祝いを行います
 パネルシアターなど、お楽しみもあるよ
 ※申し込み状況により、午前みの開催となる場合もあります。
 申込: 1日(木)～11日(日)

★身体測定 22日(木)
 ①10時～10時50分
 ②10時50分～11時40分
 ③11時40分～12時30分
 ④13時30分～15時30分
 足測定は①②③のみ実施
 申込: 5日(月)～13日(火)

★みんなでクリスマス会
 21日(水) 11時～
 内容: バイオリン演奏・お楽しみ等
 申込: 5日(月)～13日(火)

★フラワーアレンジメント
 26日(月) 10時30分～11時
 内容: 正月花のアレンジ
 講師: 浅井久美
 材料費: 500円
 申込: 14日(水)～20日(火)

★年齢別サークル0歳「ひよこ」
 ①1月23日(月) ②2月2日(木)
 ③2月21日(火)
 10時30分～12時
 内容: 3回継続参加で、交流や相談、ベビーマッサージ等を行います。
 対象: R.4.4.2～12.31生まれの子どもと保護者
 申込: 12月5日(月)～20日(火)