てしま

豊島北に位置し、北豊島中学校区の子育て支援拠点ですので、地域の皆さんに親しみを持っていただき、地域の中に根付いていきたいという思いから「てしま」を使わせていただくことにしました

森

最高気温は低く、最低気温は高く、湿度は一定の範囲内に保持された穏やかな条件を維持します。さらに様々な生命体が存在し、食料となる動植物や燃料を供給し、水の流れを制御するなど人類にとっては切り離せない存在でもあります

～参加のみなさまへのおねがい～

1.体調確認・検温・手洗い

平熱に比べて熱の高い方等、体調が少しでも悪い方は来館をお控えくださいますようお願いします。ひろばへの入室時に手洗いをお願いいたします。

2.マスクの着用

5月8日からの政府の方針に準じ、個人の判断に委ねます。　状況により重症化リスクが高いと思われる時はマスクの着用をお願いすることもあります。ご了承ください。

池田市地域子育て支援拠点　てしまの森

ばしょ　〒563-0036・大阪府 池田市 豊島北 1丁目4番17
OPH石橋テラス内
【敷地内に有料予約駐車場、近隣にコインパーキングあり　詳細はスタッフにお尋ねください】

でんわ　072-743-9014　ファックス　072-743-9015
メールアドレス　tenjin@office.eonet.ne.jp

利用日　月曜日～土曜日　10時～12時
13時30分～16時（木曜日は15時まで）
※12時～13時半の間は、館内消毒・換気の時間とさせていただきます

休館日　第1・3水曜日　第2・4・5土曜日
日・祝休日・年末年始　※ただし警報発令時は休館

対象　0歳～概ね3歳児の未就園のお子様と保護者　相談につきましては就学前の方もお気軽にご相談ください　妊婦さんもどうぞ

利用料　無料

ホームページ　https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori

つどいの広場

池田市地域子育て支援拠点

てしまの森

令和5年6月号

「北豊島に根ざし、心地よい生命力あふれる居場所でありたい」そんな場所であることが地域の子育てを支えていくことに繋がると思っています

気軽に、あそびに、ほっとひと休みにきてくださいね！

運営主体:学校法人亀之森住吉学園

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 イベント申込み 10時～	2	3 土曜ハッピーDAY オリオンさんの音楽タイム テラスでダンシング
4 休日	5	6	7 休日	8	9	10 休日
11 休日	12 ふれあいヨガ	13	14 こども園を知ろう	15	16	17
18 休日	19	20 離乳食のお話	21 休日	22	23 どろんこ遊び	24 休日
25 休日	26 妊婦さん 親子さん 助産師とお話	27	28 誕生会	29	30	

※イベントの予約は直接または電話・ネット予約にて 1日10時～

★てしまの森 3つの利用のしかた

ひろば 利用時間内に自由に遊んでいただけるお部屋のことです

イベント 月に数回、テーマと時間をきめて、皆さんに楽しんでいただけることを行います

相談 迷っていること、決めかねていること、しんどくてたまらない、どうしたらいいの？ という時、小さなことと思えるような事でも1人で抱えないでくださいね。どうしたらいいか一緒に考えさせてください。ひろばで気軽にご相談ください。
〈事前予約による相談もできます〉

ひろば・イベント・相談などの利用・参加を事前予約制としています。また、ひろばの利用に関しては人数・時間制限を設けていますので、ご了承ください

ひろば・イベントの利用・参加の予約は、直接または電話・メール、ネット予約にて受付けます（メールについては返信が遅れる場合があります）

☎ 072－743－9014 ✉ tenjin@office.eonet.ne.jp

右ページ上のQRコードから読み取ってください。

ひろばとイベントのネット予約が出来ます。左のQRコードから予約をどうぞ

イベントの申し込みは1日10時～とさせていただきます

ふれあいヨガ

日時 6月12日(月)
10時30分～11時20分
定員 各4組
内容 前半は親子で、後半はママだけヨガ
講師 chisako

離乳食のお話

日時 6月20日(火)10時30分～11時20分
定員 6組
内容 てんじんこども園の実際の離乳食を見たり、スプーンで食材の硬さ柔らかさを体験します
講師 てんじんこども園の栄養士

誕生会

日時 6月28日(水)
①10時15分～11時15分 ②14時～15時
定員 各4組
内容 誕生日のお祝いをします 手形足形をとって身長体重を測ります

こども園を知ろう

てんじんこども園コラボ企画

日時 6月14日(水) 10時～10時30分
定員 5組
内容 てんじんこども園を見学します
場所 てんじんこども園

どろんこ遊び

てんじんこども園コラボ企画

日時 6月23日(金) 10時15分～11時15分
定員 5組
場所 てんじんこども園
持ち物 汚れてもいい服装を着用 着替え、タオル、飲み物

妊婦さん、親子さん助産師とお話

日時 6月26日(月) 10時30分～11時20分
定員 6組
内容 助産師さんになんでも相談

てしまの森 こちらです↓

ひろばのひとコマ

お散歩バックをつくりました！