てしま

豊島北に位置し、北豊島中学校区の子育て支援拠点ですので、地域の皆さんに親しみを持っていただき、地域の中に根付いていきたいという思いから「てしま」を使わせていただくことにしました

森

最高気温は低く、最低気温は高く、湿度は一定の範囲内に保持された穏やかな条件を維持します。さらに様々な生命体が存在し、食料となる動植物や燃料を供給し、水の流れを制御するなど人類にとっては切り離せない存在でもあります

～参加のみなさまへのおねがい～

1.体調確認・検温・消毒

入場時に手指消毒および検温をさせていただきます。熱が高い場合は入場をお断りする場合があります。平熱に比べて熱の高い方等、体調が少しでも悪い方は来館をお控えくださいますようお願いします

2.マスクの着用

保護者の方にはマスクの着用をお願いいたします

池田市地域子育て支援拠点　てしまの森

ばしょ　〒563-0036・大阪府 池田市 豊島北 1丁目4番17
OPH石橋テラス内
【敷地内に有料予約駐車場、近隣にコインパーキングあり　詳細はスタッフにお尋ねください】

でんわ　072-743-9014　ファックス　072-743-9015

メールアドレス　tenjin@office.eonet.ne.jp

利用日　月曜日～土曜日　10時～12時
13時30分～16時（木曜日は15時まで）
※12時～13時半の間は、館内消毒・換気の時間とさせていただきます

休館日　第1・3水曜日　第2・4・5土曜日
日・祝休日・年末年始　※ただし警報発令時は休館

対象　0歳～概ね3歳児の未就園のお子様と保護者　相談につきましては就学前の方もお気軽にご相談ください　妊婦さんもどうぞ

利用料　無料

ホームページ　https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori

つどいの広場

池田市地域子育て支援拠点

てしまの森

令和4年11月号

「北豊島に根ざし、心地よい生命力あふれる居場所でありたい」そんな場所であることが地域の子育てを支えていくことに繋がると思っています

気軽に、あそびに、ほっとひと休みにきてくださいね！

運営主体:学校法人亀之森住吉学園

１１月

＝休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 イベント申込み 10時～	5 土曜ハッピーDAY ふれあいヨガ
6	7	8	9	10 食に関するお話	11	12
13	14	15	16	17 足育講座	18 子育てに色を活かすパーソナルカラー	19 土曜ハッピーDAY つみきの遊びかた
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 誕生会			12/3 土曜ハッピーDAY オリオンさんのXmasバージョン

※イベントの予約は直接または電話・ネット予約にて 4日10時～

★てしまの森 3つの利用のしかた

ひろば 利用時間内に自由に遊んでいただけるお部屋のことです

イベント 月に数回、テーマと時間をきめて、皆さんに楽しんでいただけることを行います

相談 迷っていること、決めかねていること、しんどくてたまらない、どうしたらいいの？ という時、小さなことと思えるような事でも1人で抱えないでくださいね。どうしたらいいか一緒に考えさせてください。ひろばで気軽にご相談ください。
〈事前予約による相談もできます〉

ひろば・イベント・相談などの利用・参加を事前予約制としています。また、ひろばの利用に関しては人数・時間制限を設けていますので、ご了承ください

ひろば・イベントの利用・参加の予約は、直接または電話・メール、ネット予約にて受付けます（メールについては返信が遅れる場合があります）
☎ 072－743－9014 ✉ tenjin@office.eonet.ne.jp
ネット予約も出来ます。 右ページ上のQRコードから読み取ってください。

ひろばとイベントのネット予約が出来ます。左のQRコードから予約をどうぞ
イベントの申し込みは4日10時～とさせていただきます

土曜ハッピーDAY ふれあいヨガ

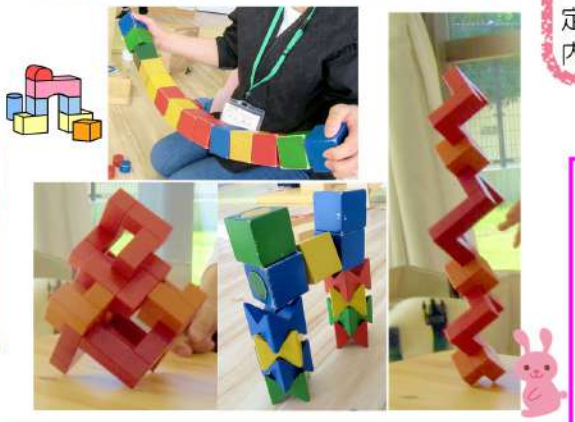
日時 11月5日 10時30分～11時20分
定員 4組 受付は終了しています
内容 親子でヨガ 講師 chisako

土曜ハッピーDAY つみきの遊びかた

日時 11月19日(土) 10時30分～11時20分
定員 6組
内容 いろいろな積み木や、その積み方を見ることができます
講師 小野和男(おもちゃ屋さん)

土曜ハッピーDAY オリオンさんの音楽タイム！！ Xmas バージョン

日時 12月3日(土) 10時～11時
定員 6組
内容 マイ楽器も作って歌ったり踊ったりお楽しみ!!



「つみきの遊びかた」 形が一緒だ!! という驚きや気づきがあると数学が好きになる!!

食に関するお話

日時 11月10日(木) 10時30分～11時20分
定員 6組
内容 食事や離乳食に関すること何でも
講師 栄養士

足育講座

日時 11月17日(木) 10時～11時30分
定員 6組
内容 足・靴・爪の基本のお話
講師 足育アドバイザー 黒田久美子

子育てに色を活かす あなたのパーソナルカラーは

日時 11月18日(金) 10時00分～11時30分
定員 5組 内容 色の効果を知る
講師 延田 葉子

誕生会

日時 11月30日(水)
①10時15分～11時15分 ②14時～15時
定員 各4組
内容 楽しく誕生日のお祝いをしましょう

てしまの森 こちらです↓