

てしま

豊島北に位置し、北豊島中学校区の子育て支援拠点ですので、地域の皆さんに親しみを持っていただき、地域の中に根付いていきたいという思いから「てしま」を使わせていただくことにしました

森

最高気温は低く、最低気温は高く、湿度は一定の範囲内に保持された穏やかな条件を維持します。さらに様々な生命体が存在し、食料となる動植物や燃料を供給し、水の流れを制御するなど人類にとっては切り離せない存在でもあります



～参加のみなさまへのおねがい～

- ☆ 体調のすぐれない方は、来館をお控えくださいますようお願いいたします。
- ☆ ひろばへの入室時に、せっけんでの手洗いをお願いいたします。
- ☆ ひろばでは、換気のために窓を開けさせていただきます。
- ☆ 水分補給、授乳は指定スペースで行っていただきますようお願いいたします。  
授乳室には調乳温水器を準備しております。



池田市地域子育て支援拠点 てしまの森

ぱしよ 〒563-0036・大阪府 池田市 豊島北 1丁目4番17  
OPH石橋テラス内

【敷地内に有料予約駐車場、コインパーキングがあります 詳細はスタッフにお尋ねください】

でんわ 072-743-9014 ファックス 072-743-9015

メールアドレス tenjin@office.eonet.ne.jp

利用日 月曜日～土曜日 10時～12時  
13時30分～16時 (木曜日は15時まで)

※12時～13時半の間は、館内消毒・換気の時間とさせていただきます

休館日 第1・3水曜日 第2・4・5土曜日  
日・祝休日・年末年始 ※ただし警報発令時は休館

対象 0歳～概ね3歳児の未就園のお子様と保護者 相談につきましては  
就学前の方もお気軽にご相談ください 妊婦さんもどうぞ

利用料 無料

ホームページ [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/teshimanomori](https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori)



つどいの広場

池田市地域子育て支援拠点



令和5年12月号

「北豊島に根ざし、心地よい生命力あふれる居場所でありたい」  
そんな場所であることが地域の子育てを支えていくことに繋がると  
思っています



気軽に、あそびに、ほっとひと休みに  
きてくださいね！



運営主体:学校法人亀之森住吉学園



# 12月



ひろばとイベントのネット予約が出来ます。左のQRコードから予約をどうぞ イベントの申し込みは1日(金)10時~とさせていただきます

日	月	火	水	木	金	土
					1 イベント申込み 10時~	2 土曜ハッピーDAY ふれあいヨガ
3 休日	4	5	6 休日	7	8 サークットあそび	9 休日
10 休日	11 足育講座	12	13 誕生会	14	15 もちつき	16 オリオンさんの音楽タイム!! Xmasバージョン
17 休日	18	19 離乳食から幼児食について	20 休日	21	22	23 休日
24 休日	25	26	27	28	29 休日	30 休日
31 休日	※新年は1月4日(木)から利用できます					

※イベントの予約は直接または 電話・ネット予約にて 1日(金)10時~

## ★てしまの森 3つの利用のしかた

**ひろば** 利用時間内に自由に遊んでいただけるお部屋のことで

**イベント** 月に数回、テーマと時間をきめて、皆さんに楽しんでいただけることを行います

**相談** 迷っていること、決めかねていること、しんどくてたまらない、どうしたらいいの? という時、小さなことと思えるような事でも1人で抱えないでください。どうしたらいいか一緒に考えさせてください。ひろばで気軽にご相談ください。  
(事前予約による相談もできますのでお気軽にお問い合わせください)

ひろば・イベント・相談などの利用・参加を事前予約制としています。また、ひろばの利用に関しては人数・時間制限を設けていますので、ご了承ください

ひろば・イベントの利用・参加の予約は、直接または電話・メール、ネット予約にて受付けます(メールについては返信が遅れる場合があります)

☎ 072-743-9014 ✉ tenjin@office.eonet.ne.jp

ネット予約については右ページ上のQRコードから読み取ってください。



### ふれあいヨガ

日時 12月2日(土) 申込受付中  
10時30分~11時20分 定員 4組  
内容 前半は親子でヨガ、後半はママだけヨガ  
講師 chisako



### 足育講座

日時 12月11日(月) 10時30分~11時30分  
定員 6組  
内容 足・靴・爪の基本の話。ファーストシューズの購入、また大人にも役立ちます  
講師 黒田久美子

### オリオンさんの音楽タイム!!

日時 12月16日(土) 10時30分~11時10分  
定員 6組  
内容 マイ楽器も作ってXmasの歌を楽しみましょう!



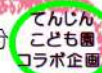
### 誕生会

日時 12月13日(水)  
①10時15分~11時30分  
②14時~15時15分  
定員 各4組  
内容 誕生日のお祝いをします 手形足形をとって身長体重を測ります



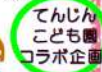
### サーキットあそび

日時 12月8日(金)10時15分~11時15分  
定員 5組  
内容 マットやとび箱、鉄棒等で運動講師がコースをつくります  
場所 てんじんこども園  
※直接てんじんこども園にお越しください



### もちつき

日時 12月15日(金) 11時15分~11時45分  
定員 親子(子ども5人まで)  
申込 直接または電話  
場所 てんじんこども園  
※直接てんじんこども園にお越しください



### 離乳食から幼児食まで

日時 12月19日(火) 10時~11時  
定員 6組 講師 栄養士



新企画! ママのTips Tips...助言、ヒント、秘訣

ママからママへ、ヒントやお役立情報を伝えることで、楽しい子育てにつなげませんか?こんな事知りたい!または子育て中のママにヒントや秘訣を伝えたいことがある方は気軽にスタッフにお声がけください。9/25には、第1回目として、理学療法士のママから「姿勢と嚥下について」教えてもらいました。

### ひろばだより



### てしまの森 はこちらです!

