

大きくなーれ!

保護者向けの
講習会です!

すくすくごはん

日頃子どもさんの食事でお悩んでいる保護者の皆さまに
栄養士から子どもさんが喜ぶ料理の工夫や
大人の食事からのとり分け方などをアドバイス。
お気軽にご参加ください。

日 時：2017年11月2日(木) 13:15~14:15
(受付：13:00から)

場 所：池田市保健福祉総合センター 3F 健康教育室

対 象：幼児を持つ保護者
お子様連れでもかまいませんが、保育はありません。

定 員：20人(先着順)

費 用：大人1人300円(試食材料代)

持ち物：お茶またはお水・手拭き

内 容：幼児期の食生活に関わる大切なことなどのお話しと
簡単にできて、子どもも喜ぶ料理の試食
※但し、アレルギーの対応は行っておりません。

講 師：いけだ地域栄養士会 葉菜の会スタッフ

申込み：10月5日(木)9:00から電話でお申し込みください。
池田市健康増進課 TEL 754-6034
申込み締め切りは、10月20日(金)

主催：いけだ地域栄養士会 葉菜の会

協力：池田市健康増進課