

てしま

豊島北に位置し、北豊島中学校区の子育て支援拠点ですので、地域の皆さんに親しみをもちいただき、地域の中に根付いていきたいという思いから「てしま」を使わせていただくことにしました

森

最高気温は低く、最低気温は高く、湿度は一定の範囲内に保持された穏やかな条件を維持します。さらに様々な生命体が存在し、食料となる動植物や燃料を供給し、水の流れを制御するなど人類にとっては切り離せない存在でもあります

~参加のみなさまへのおねがい~

1. 体調確認・検温・消毒

入場時に手指消毒および検温をさせていただきます。熱が高い場合は入場をお断りする場合があります。平熱に比べて熱の高い方等、体調が少しでも悪い方は来館をお控えくださいますようお願いいたします

2. マスクの着用

保護者の方にはマスクの着用をお願いいたします



池田市地域子育て支援拠点

てしまの森

ぱしよ 〒563-0036・大阪府 池田市 豊島北 1丁目4番17
OPH石橋テラス内

【敷地内に有料予約駐車場、近隣にコインパーキングあり 詳細はスタッフにお尋ねください】

でんわ 072-743-9014 ファックス 072-743-9015

メールアドレス tenjin@office.eonet.ne.jp

利用日 月曜日～土曜日 10時～12時
13時30分～16時 (木曜日は15時まで)

※12時～13時半の間は、館内消毒・換気の時間とさせていただきます

休館日 第1・3水曜日 第2・4・5土曜日

日・祝休日・年末年始 ※ただし警報発令時は休館

対象 0歳～概ね3歳児の未就園のお子様と保護者 相談につきましては
就学前の方もお気軽にご相談ください 妊婦さんもどうぞ

利用料 無料



ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori



つどいの広場

池田市地域子育て支援拠点



令和5年3月号

「北豊島に根ざし、心地よい生命力あふれる居場所でありたい」
そんな場所であることが地域の子育てを支えていくことに繋がると
思っています



気軽に、あそびに、ほっとひと休みに
きてくださいね！



運営主体:学校法人亀之森住吉学園



3月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 イベント申込み 10時～	3 ひな祭り	4 土曜ハッピーDAY ふれあいヨガ
5	6	7	8 妊婦さんいらっしゃい!!	9	10 日課について	11
12	13	14 食に関するお話・相談	15	16	17	18 土曜ハッピーDAY オリオンさんの音楽タイム!
19	20	21	22 誕生日会	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1 土曜ハッピーDAY ふれあいヨガ

※イベントの予約は直接または電話・ネット予約にて 2日10時～

★てしまの森 3つの利用のしかた

ひろば 利用時間内に自由に遊んでいただけるお部屋のことで

イベント 月に数回、テーマと時間をきめて、皆さんに楽しんでいただけることを行います

相談 迷っていること、決めかねていること、しんどくてたまらない、どうしたらいいの？ という時、小さなことと思えるような事でも1人で抱えないでください。どうしたらいいか一緒に考えさせてください。ひろばで気軽にご相談ください。〈事前予約による相談もできます〉

ひろば・イベント・相談などの利用・参加を事前予約制としています。また、ひろばの利用に関しては人数・時間制限を設けていますので、ご了承ください

ひろば・イベントの利用・参加の予約は、直接または電話・メール、ネット予約にて受付けます(メールについては返信が遅れる場合があります)

☎ 072-743-9014 ✉ tenjin@office.eonet.ne.jp
ネット予約も出来ます。右ページ上のQRコードから読み取ってください。



ひろばとイベントのネット予約が出来ます。左のQRコードから予約をどうぞ

イベントの申し込みは2日10時～とさせていただきます

妊婦さんいらっしゃい!!

日時 3月8日(水) 10時30分～11時20分
定員 6組 対象 妊婦さんと親子さん
内容 助産師さんに何でも相談

食に関するお話・相談

日時 3月14日(火) 10時30分～11時20分
定員 6組
講師 栄養士

誕生日会

日時 3月22日(水)
①10時15分～11時15分 ②14時～15時
定員 各4組
内容 誕生日のお祝いをします 手形足形をとって身長体重を測ります

ひろばのひとコマ!

味噌づくり



日課について

日時 3月10日(金) 10時30分～11時20分
定員 6組
内容 子どもさんに合った生活リズムと一緒に考えます

オリオンの音楽タイム!!

日時 3月18日(土) 10時30分～11時10分
定員 6組
内容 歌を聞いたりリトミック風に身体も楽しく動かしましょう

ふれあいヨガ

日時 3月4日 4月1日(土)10時30分～11時20分 ※3/4は申込終了
定員 4組
内容 前半は親子で、後半はママだけヨガ
講師 chisako

てしまの森 はこちらです↓

