



11月



☀️ = 休館

日	月	火	水	木	金	土
					1 イベント申込み 10時～	2 土曜ハッピーDAY
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11 [3] 蛤の貝と生地でおひな様作り	12 つみきのあそび方	13	14	15 姿勢・呼吸と栄養	16 土曜ハッピーDAY
17	18 [4] 蛤の貝と生地でおひな様作り	19 ふれあいヨガ	20	21	22 あなたのパーソナルカラーは？	23 勤労感謝の日
24	25	26	27 誕生日	28	29	30

※イベントの予約は直接または電話・ネット予約にて 1日(金)10時～



ひろばとイベントのネット予約が出来ます。左のQRコードから予約をどうぞ イベントの申し込みは1日(金)10時～とさせていただきます

☀️ つみきの遊び方

日時 11月12日(火) 10時30分～11時20分
 定員 5組
 内容 いろいろなつみきや、つみきの遊び方を見ることが出来ます
 講師 小野和男(おもちゃ屋さん)

☀️ 姿勢・呼吸と栄養

日時 11月15日(金) 10時30分～11時20分
 定員 6組
 内容 身体の仕組みを知りましょう
 講師 佐藤博紀(米国NATABOC公認アスリートトレーナー、公認ロルファー)

☀️ ふれあいヨガ

日時 11月19日(火)10時30分～11時20分
 定員 4組
 内容 前半は親子でヨガ、後半はママやパパだけでヨガ
 講師 chisako

☀️ あなたのパーソナルカラーは？

日時 11月22日(金)10時30分～11時20分
 定員 5組
 内容 色の効果を生きてや生活に楽しく活かしましょう！パーソナルカラーも知って、さらに楽しく！！
 講師 カラーコーディネーター

🎂 誕生日会

日時 11月27日(水)
 ①10時～11時15分
 ②14時～15時15分
 定員 各4組
 内容 誕生日のお祝いをします 手形足形をとって身長体重を測ります

☀️ 蛤の貝と生地でおひな様作り 4回コース

日時 [3] 11月11日(月) [4] 18日(月)
 10時～11時30分
 定員 5組
 講師 桜井佐知子
 ★既に申し込みは終了しております

☀️ 土曜ハッピーDAY ひろばの後半の時間に親子で楽しめるふれあい遊びをします！！

てしまの森 3つの利用のしかた

ひろば 利用時間内に自由に遊んでいただけるお部屋のことで

イベント 月に数回、テーマと時間をきめて、皆さんに楽しんでいただけることを行います

相談 迷っていること、決めかねていること、しんどくてたまらない、どうしたらいいの？ という時、小さなことと思えるような事でも1人で抱えないでください。どうしたらいいか一緒に考えさせてください。ひろばで気軽にご相談ください。〈事前予約による相談もできます〉

ひろば・イベント・相談の利用・参加の予約は、直接または電話・メール、ネット予約にて受付けます(メールについては返信が遅れる場合があります)

☎ 072-743-9014 ✉ tenjin@office.eonet.ne.jp

ネット予約につきましては、てしまの森のホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori/ または、右ページ上のQRコードから読み取ってください。

※ネット予約で満室になっていても、利用できる場合がありますので、気軽に電話でお問い合わせください。



みんなきてねーっ
パーティーするよーっ
ちゅーだよ



てしまの森 はこちらです

てしまの森



てしま

豊島北に位置し、北豊島中学校区の子育て支援拠点ですので、地域の皆さんに親しみをもちいただき、地域の中に根付いていきたいという思いから「てしま」を使わせていただくことにしました

森

最高気温は低く、最低気温は高く、湿度は一定の範囲内に保持された穏やかな条件を維持します。さらに様々な生命体が存在し、食料となる動植物や燃料を供給し、水の流れを制御するなど人類にとっては切り離せない存在でもあります

～参加のみなさまへのおねがい～

- ・お子さまから目を離さず安全については保護者の方が責任を持ち、一緒に楽しくお過ごしください
- ・体調がすぐれない方は、参加をお控えください
- ・入室時は石鹸での手洗いをお願いします
- ・授乳（調乳専用 浄水温水器があります）オムツ交換のお部屋がありますのでいつでもご利用ください
- ・身長・体重の測定を希望される方はスタッフにお伝えください いつでも測定できます
- ・池田市もしくは池田市を含む地域において特別警報、暴風警報が発令された際はお休みとなります



池田市地域子育て支援拠点

てしまの森

ばしょ 〒563-0036・大阪府池田市豊島北1丁目4番17 OPH石橋テラス内

【敷地内に有料予約駐車場とコインパーキングあり 近隣にもコインパーキングが数か所あります 詳細はスタッフにお尋ねください】

でんわ 072-743-9014 ファックス 072-743-9015

メールアドレス tenjin@office.eonet.ne.jp

利用日 月曜日～土曜日 9時45分～11時45分
13時～16時

休館日 第1・3水曜日 第2・4・5土曜日
日・祝休日・年末年始

対象 0歳～概ね3歳児の未就園のお子様と保護者 相談につきましては
就学前の方もお気軽にご相談ください 妊婦さんもどうぞ

利用料 無料



ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori/

池田市地域子育て支援拠点

つどいの広場



穏やかな条件を維持する森のように 地域の中に根差した、愛と生命力があふれる心地のよい居場所でありたいという願いを 北窓優太さんに絵にしてもらいました

令和6年11月号



気軽に、あそびに、ほっとひと休みに
きてくださいね！

運営主体:学校法人亀之森住吉学園