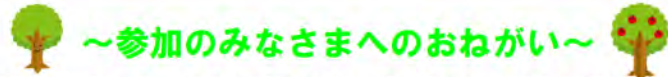


てしま

豊島北に位置し、北豊島中学校区の子育て支援拠点ですので、地域の皆さんに親しみを持っていただき、地域の中に根付いていきたいという思いから「てしま」を使わせていただくことにしました

森

最高気温は低く、最低気温は高く、湿度は一定の範囲内に保持された穏やかな条件を維持します。さらに様々な生命体が存在し、食料となる動植物や燃料を供給し、水の流れを制御するなど人類にとっては切り離せない存在でもあります



- ☆ 体調のすぐれない方は、来館をお控えくださいますようお願いいたします。
- ☆ ひろばへの入室時に、せっけんでの手洗いをお願いいたします。
- ☆ ひろばでは、換気のために窓を開けさせていただきます。
- ☆ 水分補給、授乳は指定スペースで行っていただきますようお願いいたします。授乳室には調乳温水器を準備しております。



池田市地域子育て支援拠点 てしまの森

ばしよ 〒563-0036・大阪府 池田市 豊島北 1丁目4番17
OPH石橋テラス内

【敷地内に有料予約駐車場、コインパーキングがあります 詳細はスタッフにお尋ねください】

でんわ 072-743-9014 ファックス 072-743-9015

メールアドレス tenjin@office.eonet.ne.jp

利用日 月曜日～土曜日 10時～12時
13時30分～16時 (木曜日は15時まで)

※12時～13時半の間は、館内消毒・換気の時間とさせていただきます

休館日 第1・3水曜日 第2・4・5土曜日
日・祝休日・年末年始 ※ただし警報発令時は休館

対象 0歳～概ね3歳児の未就園のお子様と保護者 相談につきましては
就学前の方もお気軽にご相談ください 妊婦さんどうぞ

利用料 無料

ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori



つどいの広場



池田市地域子育て支援拠点



令和6年2月号

「北豊島に根ざし、心地よい生命力あふれる居場所でありたい」
そんな場所であることが地域の子育てを支えていくことに繋がると
思っています



気軽に、あそびに、ほっとひと休みに
きてくださいね！



運営主体:学校法人亀之森住吉学園



2月



ひろばとイベントのネット予約が出来ます。左のQRコードから予約をどうぞ イベントの申し込みは1日(木)10時~とさせていただきます

日	月	火	水	木	金	土
			1	イベント申込み10時~	2	3 節分 豆まき
4 休日	5	6	7 休日	8	9 ふれあいヨガ	10 休日
11 休日	12 休日	13 看護師さんとお話	14	15	16 姿勢・呼吸と栄養	17
18 休日	19	20	21 休日	22 サーキット遊び	23 休日	24 休日
25 休日	26	27	28 誕生日会	29 みそ作りを体験してみよう		3/2 ふれあいヨガ

※イベントの予約は直接または 電話・ネット予約にて 1日(木)10時~

★てしまの森 3つの利用のしかた

ひろば 利用時間内に自由に遊んでいただけるお部屋のことで

イベント 月に数回、テーマと時間をきめて、皆さんに楽しんでいただけることを行います

相談 迷っていること、決めかねていること、しんどくてたまらない、どうしたらいいの? という時、小さなことと思えるような事でも1人で抱えないでください。どうしたらいいか一緒に考えさせてください。ひろばで気軽にご相談ください。
(事前予約による相談もできますのでお気軽にお問い合わせください)

ひろば・イベント・相談などの利用・参加を事前予約制としています。また、ひろばの利用に関しては人数・時間制限を設けていますので、ご了承ください

ひろば・イベントの利用・参加の予約は、直接または電話・メール、ネット予約にて受付けます(メールについては返信が遅れる場合があります)

☎ 072-743-9014 ✉ tenjin@office.eonet.ne.jp
ネット予約については右ページ上のQRコードから読み取ってください。

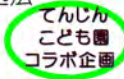
☀ ふれあいヨガ

日時 2月9日(金) 3月2日(土)
10時30分~11時20分 定員 4組
内容 前半は親子でヨガ、後半はママやパパだけヨガ
講師 chisako



☀ 看護師さんとお話

日時 2月13日(火)10時15分~11時15分
定員 5組
内容 感染症などの家庭での対処法
講師 看護師
場所 てんじんこども園
※直接てんじんこども園にお越しください



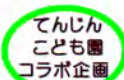
☀ 姿勢・呼吸と栄養

日時 2月16日(金) 10時30分~11時20分
定員 6組
内容 身体の仕組みを知りましょう
講師 佐藤博紀(米国NATABOC公認アスレチックトレーナー、公認ロルファー)



☀ サーキット遊び

日時 2月22日(木)10時15分~11時15分
定員 5組
内容 サーキット遊び
講師 濱田真理(運動講師)
場所 てんじんこども園
※直接てんじんこども園にお越しください



【講師から一言】

身体には全てのことを治していく力が備わっていて、自分自身で健康でイキイキとした人生を送っていくことを選択できます。
また、子どもさんの場合これから色々な刺激を周りから受けて成長していきます。その際に、どういふ風な身体と環境で育っていくかが、子どもさんの将来にも大きく影響していくことを伝えたいと思っています

☀ みそ作りを体験してみよう

日時 2月29日(木) 10時30分~11時30分
定員 5組
内容 大豆・塩・麴・大豆のゆで汁を混ぜて味噌の仕込みの体験をします。

🎂 誕生日会

日時 2月28日(水)
①10時15分~11時30分
②14時~15時15分
定員 各4組
内容 誕生日のお祝いをする 手形足形をとって身長体重を測ります

新企画! ママのTips Tips...助言、ヒント、秘訣

ママからママへ、ヒントやお役立情報を伝えることで、楽しい子育てにつなげませんか?こんな事知りたい!または子育て中のママにヒントや秘訣を伝えたいことがある方は気軽にスタッフにお声がけください。

