



1月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 土曜ハッピーDAY 森で楽しむからだ遊び
5	6 イベント申込み 10時～	7	8 書き初め	9	10 鏡ひらき	11
12	13	14	15	16	17 1日の生活リズムの話	18 土曜ハッピーDAY ふれあいヨガ
19	20	21	22	23 乳幼児の誤飲時の応急処置	24	25
26	27	28	29 誕生日	30	31	

※イベントの予約は直接または電話・ネット予約にて6日(月)10時～



ひろばとイベントのネット予約が出来ます。左のQRコードから予約をどうぞ イベントの申し込みは6日(月)10時～とさせていただきます

親子で書き初め

日時 1月8日(水) 10時15分～11時15分
 定員 6組
 内容 和紙に色を描いて、その上に毛筆で書いて台紙に貼ります 掛け軸のように出来ます
 講師 田中一恵 材料費 500円

鏡ひらき

日時 1月10日(金)10時15分～11時10分
 定員 6組
 内容 お正月にお供えていた鏡餅を木槌で割って開く体験をしましょう

ふれあいヨガ

日時 1月18日(土) 10時15分～11時10分
 定員 4組
 内容 前半は親子でヨガ、後半はママやパパだけだけヨガ
 講師 chisako

1日の生活リズムのお話

日時 1月17日(金)10時15分～11時10分
 定員 6組
 内容 子どもに合った1日の日課を考えましょう 睡眠が十分に取れて空腹時に食事の時間にできるような日課を考えましょう

乳幼児の誤飲時の応急処置

日時 1月23日(木)10時30分～11時20分
 定員 6組
 内容 家庭でできる応急処置について学びます
 講師 消防士救急担当

日時 1月29日(水)
 ①10時～11時15分 ②14時～15時15分
 定員 各4組
 内容 誕生日のお祝いをします 手形足形をとって身長体重を測ります

森で楽しむ身体(からだ)遊び

日時 1月4日(土) 11時～11時30分
 定員 5組
 内容 ひろばの遊び時間の後半の時間に親子で楽しめるからだ遊びをします!!
 ※ひろばからお申込みください

てしまの森 3つの利用のしかた

ひろば 利用時間内に自由に遊んでいただけるお部屋のことで

イベント 月に数回、テーマと時間をきめて、皆さんに楽しんでいただけることを行います

相談 迷っていること、決めかねていること、しんどくてたまらない、どうしたらいいの? という時、小さなことと思えるような事でも1人で抱えないでください。どうしたらいいか一緒に考えさせてください。ひろばで気軽にご相談ください。(事前予約による相談もできます)

ひろば・イベント・相談の利用・参加の予約は、直接または電話・メール、ネット予約にて受け付けます(メールについては返信が遅れる場合があります)

☎ 072-743-9014 ✉ tenjin@office.eonet.ne.jp

ネット予約につきましては、てしまの森のホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori/ または、右ページ上のQRコードから読み取ってください。

※ネット予約で満室になっていても、利用できる場合がありますので、気軽に電話でお問い合わせください。

ひろばのコウインリがやってきました! 見に来てね!!



お誕生日パーティー ごちそうがいっぱい みんなおいで!!

てしまの森 はこちらです




てしま

豊島北に位置し、北豊島中学校区の子育て支援拠点ですので、地域の皆さんに親しみをもちいただき、地域の中に根付いていきたいという思いから「てしま」を使わせていただくことにしました

森

最高気温は低く、最低気温は高く、湿度は一定の範囲内に保持された穏やかな条件を維持します。さらに様々な生命体が存在し、食料となる動植物や燃料を供給し、水の流れを制御するなど人類にとっては切り離せない存在でもあります

～参加のみなさまへのおねがい～

- ・お子さまから目を離さず安全については保護者の方が責任を持ち、一緒に楽しくお過ごしください
- ・体調がすぐれない方は、参加をお控えください 
- ・入室時は石鹸での手洗いをお願いします
- ・授乳（調乳専用 浄水温水器があります）オムツ交換のお部屋がありますのでいつでもご利用ください
- ・身長・体重の測定を希望される方はスタッフにお伝えください いつでも測定できます
- ・池田市もしくは池田市を含む地域において特別警報、暴風警報が発令された際はお休みとなります

池田市地域子育て支援拠点

てしまの森


ばしよ 〒563-0036・大阪府池田市豊島北1丁目4番17 OPH石橋テラス内

【敷地内に有料予約駐車場とコインパーキングあり 近隣にもコインパーキングが数か所あります 詳細はスタッフにお尋ねください】

でんわ 072-743-9014 ファックス 072-743-9015

メールアドレス tenjin@office.eonet.ne.jp

利用日 月曜日～土曜日 9時45分～11時45分
13時～16時

休館日 第1・3水曜日 第2・4・5土曜日 
日・祝休日・年末年始

対象 0歳～概ね3歳児の未就園のお子様と保護者 相談につきましては就学前の方もお気軽にご相談ください 妊婦さんもどうぞ

利用料 無料 



ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/teshimanomori/

池田市地域子育て支援拠点

つどいの広場



穏やかな条件を維持する森のように 地域の中に根差した、愛と生命力があふれる心地のよい居場所でありたいという願いを 北窓優太さんに絵にしてもらいました

令和7年1月号



あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします



気軽に、あそびに、ほっとひと休みにきてくださいね！



運営主体:学校法人亀之森住吉学園